

Bei Fragen wenden
Sie sich an die:



Bitte senden Sie das
Bonusheft an:



BKK SBH
Hauptverwaltung Trossingen

Telefon: 07425 94003-0
E-Mail: info@bkk-sbh.de
Internet: www.bkk-sbh.de

BKK SBH
Hauptverwaltung
Löhrstr. 45
78647 Trossingen

Bonusprogramm der BKK SBH

Das wird belohnt!

1 Gesundheitsuntersuchung (ehemals „Check-up“)

Der Versicherte hat an einer gesetzlichen ärztlichen Gesundheitsuntersuchung teilgenommen. Auch selbst bezahlte Gesundheitsuntersuchungen können hier berücksichtigt werden.

2 Krebsfrüherkennung

Der Versicherte hat an einer Krebsvorsorgeuntersuchung teilgenommen.

3 Kinderuntersuchungen (U1 bis U9, J1)

Die Untersuchungen beginnen unmittelbar nach der Geburt und reichen bis zum 6. Lebensjahr (J1 im 13.–14. Lebensjahr). Kinderuntersuchungsheft/ Impfpass mitnehmen. Es wurden alle ärztlichen Untersuchungen im Laufe eines Kalenderjahres durchgeführt.

4 Zahngesundheitsuntersuchung

Der Versicherte hat zur Gesunderhaltung der Zähne die zahnärztliche/n Vorsorgeuntersuchung/en in Anspruch genommen.

5 Impfen nützt – impfen schützt

Die empfohlenen Impfungen, die von der BKK bezahlt werden, wurden vollständig durchgeführt; Impfschutz gegen Tetanus und Diphtherie liegt vor.

20€

pro erfüllte
Maßnahme

* Außer Maßnahme [7] Schritte-Bonus



6 Sportverein

Der Versicherte treibt regelmäßig Sport in einem Verein.

7 Schritte-Bonus

Der Versicherte erhält für jeweils 10.000 selbstständig zurückgelegte Schritte je Kalendertag einen Bonus in Höhe von 0,25 Euro, höchstens jedoch 60 Euro pro Kalenderjahr.

Der Nachweis der zurückgelegten Schritte ist ausschließlich in digitaler Form zu erbringen und über die Online-Geschäftsstelle der BKK SBH zu übermitteln (ab Vollendung des 16. Lebensjahres wählbar).

8 Sportabzeichen / Ausdauersportveranstaltung

Der Versicherte erwirbt das deutsche Sportabzeichen oder ein Leistungsabzeichen des deutschen Schwimmverbands oder des Bundes der deutschen Radfahrer oder nimmt an einer Veranstaltung in Ausdauersportarten teil.

9 Sportmedizinische Untersuchung

Der Versicherte hat im Kalenderjahr eine sportmedizinische bzw. ernährungsmedizinische Untersuchung durchführen lassen oder führt eine qualitätsgesicherte, personalisierte Trainingsanalyse mit Verlaufskontrolle durch. Eine sportmedizinische Untersuchung wird von einem Sportmediziner durchgeführt. Es werden hier gesundheitliche Risiken abgeklärt, die gegen eine sportliche Belastung sprechen. Zu den Inhalten zählen u.a. eine Anamnese, körperliche Untersuchung, orthopädische Untersuchung, EKG, Laboruntersuchung sowie eine Beratung.

10 Präventionsmaßnahme

Der Versicherte hat an einer Präventionsmaßnahme (z.B. Präventionskurs), die von der BKK SBH oder dem Arbeitgeber (z.B. BGF-Maßnahme) gefördert wird, teilgenommen.

BKK **SBH**

Bis zu
240 €
pro Jahr
kassieren!

Bonusheft 2026

Fit & Gesund Bonus

Die Ausführungen stellen eine Kurzfassung dar, maßgebend für das Bonusprogramm sind Gesetz und Satzung.

Alle Vorteile und Infos unter
www.bkk-sbh.de/bonusprogramme



Sehr geehrte Versicherte,
sehr geehrter Versicherter,

viele unserer Versicherten leben nicht nur gesund, sondern sie nutzen auch die umfangreichen Angebote des BKK SBH Präventionsprogramms:

Von den Gesundheitsuntersuchungen über Schutz- impfungen bis hin zu ausgewählten qualitätsgesicherten Gesundheitskursen. Vielleicht gehören Sie sogar zu jenen Menschen, die sich oft bewegen oder regelmäßig Sport treiben?

Mit dem Fit & Gesund Bonus fördert und belohnt Ihre BKK SBH diese Aktivitäten.

Das BKK SBH-Bonusprogramm

Für jeden Versicherten gilt ein eigenes Bonusheft. Pro erfüllte Maßnahme (Stempel und Unterschrift) erhalten Sie einen Bonus von 20 €.

Dieses Bonusheft gilt nur für Maßnahmen im Jahr 2026 und kann nur einmalig pro Kalenderjahr eingereicht werden.

Mit dem Jahressteuergesetz 2024 wurde die 150-Euro-Grenze dauerhaft in § 10 Abs. 2b Satz 2 und 3 EStG verankert.

Das bedeutet: Das Bürgerentlastungsgesetz verpflichtet die BKK SBH Bonusauszahlungen auf Basis der Steuer-ID des Mitglieds an das Finanzamt zu melden. Die Einwilligung zur Datenübermittlung an die Finanzbehörde gilt bei Teilnahme am Prämienprogramm/Bonusprogramm als erteilt!

Bonusleistungen der Krankenkasse (auf der Grundlage von § 65a SGB V) bis zu 150 EUR mindern nicht den Sonderausgabenabzug. Sind sie höher als 150 EUR, stellt nur der übersteigende Betrag eine Beitragsrückerstattung dar und ist auf die Sonderausgaben anzurechnen. Der Steuerpflichtige kann nachweisen, dass Bonusleistungen in Höhe des übersteigenden Betrags nicht als Beitragserstattung zu qualifizieren sind.

Lassen Sie sich die Teilnahme durch Stempel und Unterschrift bestätigen (z. B. bei Arztbesuchen, Teilnahme an einer Präventionsmaßnahme). Gültig sind auch entsprechende Belege und Nachweise. Bitte ergänzen Sie dieses Bonusheft um Ihre persönlichen Angaben und reichen Sie dieses zur Erstattung bis spätestens zum 30. Juni des Folgejahres ein.

1 Gesundheitsuntersuchung (ehemals „Check-up“) / 2026

Stempel der Arztpraxis, Unterschrift

2 Krebsfrüherkennung / 2026

Stempel der Arztpraxis, Unterschrift

3 Kinderuntersuchungen (U1 bis U9, J1) / 2026

Stempel der Arztpraxis, Unterschrift

4 Zahngesundheitsuntersuchung / 2026

Stempel der Arztpraxis, Unterschrift

5 Impfen nützt – impfen schützt
Tetanus, Diphtherie und Polio.

Stempel der Arztpraxis, Unterschrift

6 Sportverein / 2026

Sportverein: Stempel und Unterschrift

7 Schritte-Bonus / 2026

Der Nachweis kann ausschließlich digital über die Online-Geschäftsstelle oder die BKK SBH Service App übermittelt werden
(nur für BKK SBH Mitglieder ab Vollendung des 16. Lebensjahres).

8 Sportabzeichen /
Ausdauersportveranstaltung / 2026

Stempel und Unterschrift

9 Sportmedizinische Untersuchung / 2026

Stempel der Arztpraxis, Unterschrift

10 Präventionsmaßnahme / 2026

Art:

Stempel und Unterschrift

Dieses Bonusheft gilt für das Jahr:

2026

Meine persönlichen Angaben

Name, Vorname des Versicherten

Straße, PLZ, Wohnort

Versichertennummer

Geburtsdatum

Ich bestätige die Richtigkeit der Angaben:

Datum/Unterschrift des Versicherten / des Erziehungsberechtigten
(ab 15 Jahren können Sie selbst unterschreiben)

Bitte überweisen Sie meine Prämie

Bankverbindung

Kontoinhaber

Geldinstitut

IBAN

BIC

Das neue Bonusheft können Sie unter
bkk-sbh.de/bonusprogramme herunterladen!