

Verhaltens- und Hygieneregeln im Kursbetrieb

Gültig ab 01.09.2021

1. Distanzregeln einhalten

- Während der gesamten Trainings- und Übungseinheiten, soll ein Abstand von mindestens 1,5 m zwischen sämtlichen anwesenden Personen eingehalten werden; davon ausgenommen sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen.
- Abseits des Sportbetriebs ist, wo immer möglich, ein Abstand von mindestens 1,5 m zu anderen Personen einzuhalten.

2. Gruppengröße & Einschränkungen

- Derzeit gibt es keine Einschränkungen hinsichtlich der Gruppengröße sowohl für den Sport im Freien als auch für den Sport in den Kursräumen.
- Es werden grundsätzlich Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von eventuellen Infektionsketten geführt (Angaben: Datum, Uhrzeit sowie ÜL/TN-Name, Anschrift oder Telefon).

3. Betretungsverbot

Personen, die einer Absonderungspflicht unterliegen, die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen, die die Maskenpflicht nicht erfüllen oder die trotz entsprechendem Erfordernis weder einen negativen Testnachweis, eine Impfdokumentation noch einen Genesenen Nachweis vorlegen, dürfen die Kursräume nicht betreten.

4. Teilnahme am Training in den Kursräumen (geschlossene Räume)

- Für alle Teilnehmer/innen gilt die 3G-Regel:
- **Geimpft:** 14 Tage nach Vollimpfung (Nachweis Impfpass oder Covpass, CoronaApp)
- **Genesen:** Bescheinigung (Positiver PCR Test mind. 28 Tage, maximal 6 Monate alt)
- **Getestet:** Testnachweis eines negativen Covid 19 Tests
- Antigen Selbst- oder Schnelltest (nicht älter als 24 Std.)
- Schriftlicher Testnachweis vor dem Training vorlegen. (Arbeitgeber, Apotheke, Offizielles Testcenter).

Geimpfte und Genesene benötigen keinen negativen Corona-Schnelltest.

5. Teilnahme am Training im Freien

- Für alle Teilnehmer/innen ist aktuell kein Test, Impf- oder Genesenenachweis nötig!

6. Hygieneregeln einhalten

- Bitte Hände waschen vor und nach dem Training.
- Bei Kurs- und Gymnastikangeboten, wenn vorhanden, bitte eine eigene Matte mitbringen und in allen Fällen ein Handtuch verwenden.
- Auf die Nutzung von Kleingeräten im Kursbereich wird soweit möglich verzichtet.
- Ein Mund-Nasen-Schutz ist grundsätzlich mit Betreten des Kursraumes (ab Parkplatz der Sportanlage) und darf lediglich während der aktiven Ausübung des Trainings abgenommen werden.

7. Nutzung Umkleiden, Toiletten, Duschen

Umkleiden, Duschen, Aufenthaltsräume oder Gemeinschaftseinrichtungen dürfen nur MIT Test-, Impf- oder Genesenenachweis genutzt werden. Ein kurzzeitiger und notwendiger Aufenthalt im Innenbereich, etwa zur Wahrnehmung des Personensorgerechts oder für einen Toilettengang ist auch ohne einen Test-, Impf- oder Genesenenachweis erlaubt.

8. Allgemeine Teilnahmebedingungen

- Mit der Teilnahme am Sportangebot erklärt sich der/die Teilnehmer*in einverstanden, die Verhaltens- und Hygieneregeln einzuhalten und den entsprechenden Anweisungen des Übungsleiters Folge zu leisten.
- Ihm ist bewusst, dass die Teilnahme an den Sportangeboten freiwillig ist und bei Krankheitssymptomen und nach Kontakt mit infizierten Personen - insofern er davon Kenntnis erlangt - nicht am Sport teilnimmt.

9. Sonstiges

- Sollte innerhalb von zwei Wochen nach der Teilnahme am Sport eine Infektion oder der Kontakt zu einer infizierten Person festgestellt werden, informiert der Teilnehmer/-in die BKK SBH unverzüglich darüber.
- Mit der Teilnahme am Sport, akzeptiert der Teilnehmer/-in, dass seine personenbezogenen Daten sowie Informationen über Krankheitssymptome oder dem Kontakt zu infizierten Personen, zusätzlich zu der bisherigen Verarbeitung ausschließlich unter strengster Beachtung des Datenschutzes verwendet werden, um den Anforderungen des Infektionsschutzgesetzes sowie etwaiger einschlägiger aktueller Vorschriften Genüge zu tun.
- Dem Teilnehmer/-in ist bekannt, dass auch bei der Durchführung des Sportes in der Gruppe ein in Restrisiko besteht, sich mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 zu infizieren!

Es wird empfohlen, für den Schutz der eigenen Gesundheit und aller Mitmenschen die Corona-App herunterzuladen und zu nutzen.

Quelle: www.rki.de



Sie möchten Mitglied werden und haben Fragen? Rufen Sie uns gerne an:

07425 94003-0

